

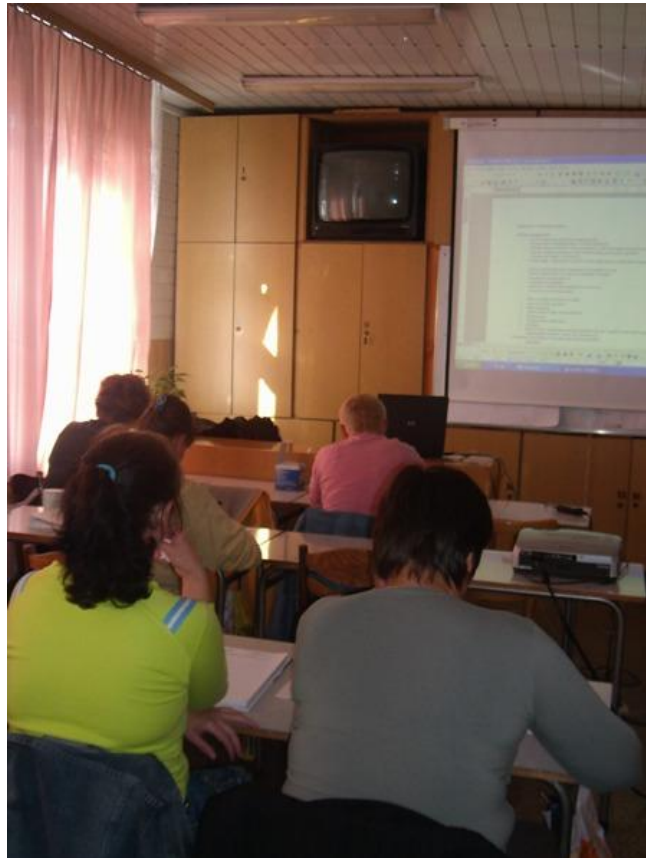


Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Projekt systemowy pt. „Aktywna rodzina w Gminie Orla”

Sprawozdanie z przebiegu realizacji projektu w miesiącu wrześniu 2009 r.

Dnia 3 września 2009 r. beneficjenci projektu „Aktywna rodzina w Gminie Orla” wzięli udział w ostatnim szkoleniu prowadzonym przez Pana Dariusza Mikulicz – z podstaw obsługi komputera. Uczestnicy projektu nabyli nowe umiejętności z zakresu systemu operacyjnego Windows, edytora tekstu Word oraz sieci Internet. Beneficjenci poznali funkcje systemu operacyjnego główne elementy wchodzące w skład zestawu komputerowego i ich przeznaczenie oraz zasady uruchamiania programów i zamykanie systemu operacyjnego. Zapoznali się z elementami i ich rozmieszczaniem na pulpicie oraz z elementami okna folderu i pliku. Z zakresu edytora tekstu Word nabyli umiejętności z zakresu ustawień parametrów dokumentu, zapisu na dysku i nośniku CD lub dyskietce. Nauczyli się również wprowadzać tekst do dokumentu, usuwać błędy przy pomocy menu podręcznego oraz usuwać błędy przy pomocy narzędzia „Pisownia i gramatyka”. Uczestnicy projektu dowiedzieli się jak formatować czcionkę, wstawiać sztywną spację, przenosić akapity, kopiować fragmenty tekstu oraz wstawiać numery stron, poznali obsługę przeglądarek internetowych sposób pobierania różnego typu informacji z Internetu oraz zapisywania ich na dysku bądź w innych dokumentach.





Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Beneficjenci w dniach 4, 8, 14 i 15 września 2009 r. uczestniczyli w kolejnych etapach kursu przeprowadzonego przez Panią Dorotę Kasperowicz, podnoszącego kwalifikacje zawodowe z zakresu „Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych” połączonego z kursem masażu. Uczestnicy poznali zasady wykonywania masażu klasycznego, jego techniki i chwytów.





Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego





Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego





Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego





Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego





Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

9 września br. uczestnicy projektu wzięli udział w szkoleniu z zakresu higieny i podstaw pielęgnacji chorego, prowadzonym przez Panią Irenę Smoktunowicz. Poznali zasady pielęgnowania chorych w opiece paliatywnej, elementy rozpoznawania stanu pacjenta cierpiącego na ból oraz sposoby jego eliminowania. Uczestnicy projektu nauczyli się zasad współdziałania z rodziną oraz metod wsparcia.

W dniach 21 i 24 września br. po raz pierwszy odbyły się zajęcia przeprowadzone przez Pana Janusza Artura Kumpickiego z zakresu pierwszej pomocy przedlekarskiej w sytuacjach zagrożeń życia. Uczestnicy poznali jak ocenić miejsce zdarzenia, jak zbadać tętno i oddech oraz jak wykonać masaż pośredni serca i wentylację.





Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego





Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



Następnie w dniu 30 września 2009 r. odbyły się ostatnie warsztaty terapii psychologicznej, które przeprowadziła psycholog Pani Alina Miłkowska-Cieśla. Celem warsztatów było uzdolnienie osoby potrzebującej pomocy do rozwiązania aktualnego problemu i ukierunkowanie jej na rozwój osobisty. Miały one także nauczyć refleksji nad sobą, nad własnym problemem oraz dostarczyć wiedzy na temat funkcjonowania rodziny, prawidłowych relacji między dziećmi a rodzicami.



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego





Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

