



Projekt systemowy pt. „Aktywna rodzina w Gminie Orla”

Sprawozdanie z przebiegu realizacji projektu w miesiącu sierpniu 2009 r.

Dnia 6 sierpnia 2009 r. beneficjenci projektu „Aktywna rodzina w Gminie Orla” wzięli udział w szkoleniu prowadzonym przez Panią Alicję Barbarę Malinowska-Smotek – pedagogiem szkolnym. Temat szkolenia dotyczył zasad pracy grupowej. Uczestnicy dowiedzieli się jak skutecznie się porozumiewać, tworzyć poczucia własnej wartości oraz jak zachować się asertywnie.

Następne szkolenie z podstaw obsługi komputera odbyło się w dniu 11 sierpnia 2009 r. Zostało przeprowadzone przez Pana Dariusza Mikulicz. Uczestnicy projektu nabyli nowe umiejętności z w/w zakresu.





KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Projekt współfinansowany
przez Unię Europejską w ramach
Europejskiego Funduszu Społecznego

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY





W dniach 12 - 13, 17 - 18, 25 - 26 sierpnia 2009 r. odbyły się zajęcia z Panią Dorotą Kasperowicz z zakresu masażu. Uczestnicy projektu poznali definicję, podział oraz ogólną charakterystykę i historię masażu. Uczyli się jego biologicznych i anatomicznych podstaw.









KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Projekt współfinansowany
przez Unię Europejską w ramach
Europejskiego Funduszu Społecznego

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



W dniu 14 sierpnia 2009 r. Pani Irena Smoktunowicz przeprowadziła zajęcia z zakresu higieny i podstaw pielęgnacji chorego. Beneficjenci poznali budowę i rolę skóry, różnice anatomiczne u ludzi starszych. Uczyli się z zasad wykonywania zabiegów higienicznych, sposobów utrzymywania czystości skóry i jamy ustnej. Poznawali również miejsca najczęściej narażone na odleżyny i odparzenia oraz metody zapobiegania ich powstawaniu.