



„Aktywna rodzina w Gminie Orla”

Projekt systemowy pt.: „Aktywna rodzina w Gminie Orla”

Sprawozdanie z przebiegu realizacji projektu w miesiącu wrześniu 2011 roku

W dniu 5 września Koordynator projektu – Pani Marta Osa przekazała materiały szkoleniowe dla uczestników projektu na okres wrzesień – listopad 2011 r. Tego samego dnia rozpoczęły się pierwsze zajęcia z całego cyklu szkoleń zaplanowanych w ramach aktywnej integracji. Wszystkie szkolenia zostały zlecone jednej firmie zewnętrznej. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej wybrał ofertę, przedłożoną przez Zakład Doskonalenia Zawodowego w Białymstoku Ośrodek Kształcenia Zawodowego przy ulicy Krynicznej 22 w Bielsku Podlaskim, gdyż jako jedyny spełnił wszystkie kryteria wyboru tj.: zorganizuje wszystkie zaplanowane przez GOPS szkolenia, zapewni warunki lokalowe, trenerów oraz dogodną ofertę cenową.

W dniach 5, 9, 12, 19, 26 września odbyły się zajęcia informatyczne – podstawy obsługi komputera, które prowadził Pan Dariusz Mikulicz. Uczestnicy zapoznali się z Systemem Operacyjnym Windows XP, pracowali w takich programach pakietu Microsoft Office jak: edytor tekstu Microsoft Word oraz arkusz kalkulacyjny Microsoft Excel. Nabyli również umiejętność w poruszaniu się po sieci komputerowej o zasięgu światowym Internet, a także nauczyli się obsługi poczty elektronicznej.





„Aktywna rodzina w Gminie Orla”

Kolejne szkolenie odbyło się w dniach: 7, 14, 22 września. Były to warsztaty aktywnego poszukiwania pracy i podnoszenia umiejętności społecznych z doradcą zawodowym, Panią Iwoną Ewą Sokołowską – Wołkowską. Na zajęciach grupa docelowa uczyła się, w jaki sposób i gdzie szukać pracy, jakie „narzędzia” i umiejętności są do tego potrzebne. Uczestnicy rozmawiali o swoich wadach i zaletach, zainteresowaniach, pasjach. Zdobywali wiedzę na temat wizyty u pracodawcy: jak należy się zachować, jak ubrać, co mówić, a czego nie. Zdobyli również praktykę w pisaniu Curriculum Vitae i listu motywacyjnego.



W dniach 15, 16, 23 i 28 września odbywał się trening umiejętności psychospołecznych z psychologiem Panią Danutą Busłowicz – Kozłowską. Uczestnicy poznali procesy grupowe oraz różne przyczyny zachowań społecznych. Doskonalili swoje sprawności komunikacyjne i starali się określić rolę komunikacji w życiu każdego człowieka. Poznali także metody radzenia sobie ze stresem i to jak owa dynamiczna relacja adaptacyjna wpływa na życie ludzi.



„Aktywna rodzina w Gminie Orla”



Dodatkowo na każdych zajęciach poszczególnych szkoleń uczestnicy otrzymywali do rozwiązania ankiety i testy kompetencyjne przygotowane przez Zespół Projektu w celu sprawdzenia poziomu wiedzy beneficjentów, pozyskanej w trakcie wykładów. Ponadto na początku projektu uczestnicy rozwiązywali ankietę motywacyjną oraz po każdym zakończonym szkoleniu – ankietę oceniającą dane szkolenie, które umożliwiły Zespołowi Projektu poznać indywidualne zdanie każdego z uczestników dotyczące projektu i określić efektywność zrealizowanych szkoleń. W/w informacje będą pomocne przy realizacji kolejnych tego typu projektów.